

第二回小学生作文コンクール「海外に紹介したい日本のこと」
〈佳作…高学年の部〉

和食のみ力 くやさしい味く

国分寺市立第二小学校 四年 豊田 悠乃

わたしが外国人に伝えたい日本のことは、和食のみ力です。タイトルにもあるように、和食は「やさしい味」だとわたしは思います。

なぜ、「やさしい味」なのかというと、一つ目は、体にいいからです。にんじんやじゃがいもなどの野菜が多く入っていて、味わいもまるやかです。このどくどくの和食の味がすてきだと思います。とくに、日本の米はもちもちでもおいしいです。すし、せんざい、おぞうになど、いろいろな料理にも使われています。本当に日本の米は、よい米だと思います。

次に、二つ目の理由を説明します。二つ目は、人々のこだわりがあるからです。たとえば、農家の方はきつとみんな

「おいしい作物がとれるように、どうしたらいいかな。」

と考えているかと思います。その心配りが和食をおいしくすると思います。他にも、お店の方や肉のもととなる牛を育てている方、料理する方など、みんなが気を配っていると思います。

こんな「やさしい味」が和食のみ力だとわたしは思います。このみ力を外国人に伝えるためにわたしたちがまずできることは、和食をたくさん食べて、もつと「やさしい味」を感じて知ることだと思います。わたしは和食のみ力は「やさしい味」だと思いますが、みなさんもぜひ和食のみ力を見つけてみてください。そうして、ぜひ日本人として和食をマスターしてみてください。いつかそれを伝える時が来るかもしれません。